

山形県中小企業家同友会 庄内支部2月例会

食戦略から「健康経営」に取り組もう！

2025
2/21 金

16:30 ▶ 19:00

場所

公益研修センター 中研修室2

(酒田市飯森山3-5-1 東北公益文科大学敷地内)

※懇親会：居酒屋弥五兵衛 19:30開会

(酒田市中町1-7-9 中町センタービル1F)

演題

タフなビジネスマンとなるための食生活



講師

FREC(株) 代表取締役 馬淵恵氏

会社概要

2013年「食を育てる」をコンセプトとして設立。行政、病院、企業での生活習慣病、ダイエットなどで延べ5万人を超える方々の食のアドバイスを。全国で幅広い年代に向け食と健康について発信している。現在はスポーツ食育を中心にプロ野球選手、プロゴルファー・実業団陸上チーム・実業団水泳クラブ・実業団器械体操・高校野球、高校ラグビー、高校サッカー、大学ラグビー、大学アメリカンフットボール、栄養サポートを全国で展開している。

「健康経営」という言葉を聞いたことはあっても、実践している企業はまだまだ少ないのが実情です。経営者向けの食生活講座「タフなビジネスマンになるための食戦略」開催や酒田米菓健康せんべい事業部での商品開発、女性の外部連携など、多方面で活躍するFREC株式会社馬淵社長から、食戦略による「健康経営」を学びましょう！

申し込みはe.doyu(会員のみ)か
こちらの用紙にて！

申し込み〆切：2月17日(月)

電話023-615-8302

Fax 023-615-8304

mail: info@yamagata-doyu.jp

山形同友会公式サイト →
<https://yamagata.doyu.jp/>



庄内支部公式Facebook→
ページ 随時更新中！



2025.2.21 庄内支部2月例会

お名前	会社名	役職	例会	参加形式	グループ 討論	懇親会
			出席 欠席	会場 zoom	出席 欠席	出席 欠席
			出席 欠席	会場 zoom	出席 欠席	出席 欠席

ゲストの方はメールアドレスをご記入ください→ _____